

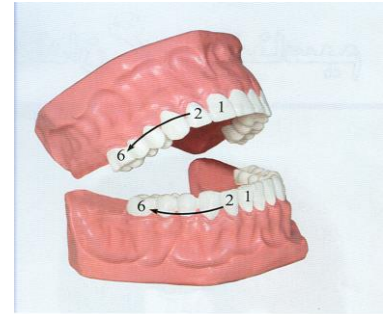
مراقبت از دندان ۶

مقدمه :

دندانهای شش به عنوان آسیب پذیرترین دندانها شناخته می شود. بطوریکه در سن شش سالگی ۶۳٪، در سن ۷ سالگی ۷۵٪ و در سن ۸ سالگی ۹۳٪ دچار پوسیدگی می شوند.

چرا به این دندان، (دندان شش) می گویند؟

چون اولین دندان آسیای بزرگ دایمی است که معمولاً در سن ۶ سالگی رویش می کند و از طرفی اگر از خط وسط فکین به طرف عقب دندانها را شمارش کنیم در ردیف ششم قرار گرفته است. تعداد آنها چهار عدد (دو عدد در فک بالا و دو عدد در فک پایین) می باشد. از دست دادن این دندان موجب اختلال در ردیف شدن دندانها و گاهی ناهنجاری فکین شده و ممکن است درمان های پرهزینه و طولانی مثل عمل جراحی و ارتودنسی را ایجاب نماید. پس در حفظ و نگهداری دندان ۶ دقت کنیم.



دلایل آسیب پذیری دندان ۶

- ۱) چون رویش این دندان همزمان با وجود دندانهای شیری در حفره دهان می باشد، اکثر والدین آن را با دندان شیری اشتباه گرفته و برای بهداشت و نگهداری آن اهمیتی قابل نیستند. در حقیقت این دندان چوب همنشینی با کوچکتر از خود را می خورد.
- ۲) مینا که قسمت خارجی ساختمان دندانها را می پوشاند در این سن کمتر تکامل یافته و مقاومت چندانی در برابر میکروبهای پوسیدگی زای دهان ندارد.
- ۳) در این سنین کودکان تمایل فراوانی به مصرف مواد قندی و شکلاتهای چسبنده دارند.
- ۴) بعلت نداشتن مهارت و دقت کافی در مسواک کردن، بهداشت دندانها بخوبی رعایت نمی شود.
- ۵) شیرها و فرورفتگی های موجود در سطح جونده دندان ۶ محلی برای گیرکردن مواد غذایی و موادقندی می باشد.

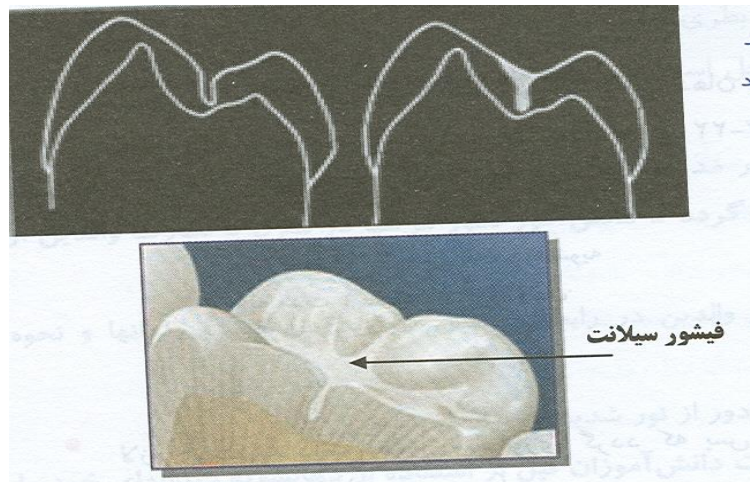


- بعلت رویش دندان ۶ با آسیای بزرگ اول پشت دندان های شیری عموماً والدین با فرض اینکه آنها دندان شیری می باشند اهمیتی به پوسیدگی و بهداشت آن نمی دهند و متأسفانه در سنین پایین گاه چاره ای نمی ماند جز کشیدن آنها.
- این دندان بسیار مهم بوده و رشد مناسب استخوان، رویش مرتب دندانها، جویدن غذا و... را بر عهده دارد.

توصیه های لازم جهت حفظ دندان ۶

- ۱ - کودکان خود را هر شش ماه یکبار برای معاینه و مشاوره به نزد دندانپزشک ببرید.
- ۲ - در مورد اهمیت دندانها با آنها صحبت کرده و به طرق مختلف آنها را به مسواک زدن و استفاده از دهانشویه سدیم فلوراید تشویق نمایید.
- ۳ - در صورت وجود پوسیدگی در دندان به توصیه دندانپزشک معالج عمل کرده و تا حد ممکن سعی شود از کشیدن دندان خودداری گردد. چون کشیدن این دندان باعث جابجایی دیگر دندانهای دایمی می شود.

۴ - اگر دندانهای شش کودکان شیار و فرورفتگی عمیق دارد به توصیه دندانپزشک آن را پر کنید. (فیشرسیلانت تراپی)



مسدود کردن شیارهای دندان‌های شیار توسط شیارپوش (فیشرسیلانت)

نکات مهم:

- ۱- به علت سن رویش ، دندان ۶ را دندان شیری حساب نکنید.
- ۲- در موقع مسواک زدن دندانها، دندان ۶ را با دقت بیشتری مسواک کنید.
- ۳- به موقع دندان ۶ را فلورایدتراپی کنید
- ۴- به موقع دندان ۶ را فیشرسیلانت کنید.
- ۵- در صورت پوسیدگی حتما دندان ۶ را ترمیم کنید.